



SOSTENIBILIDAD EN NUESTRAS MESAS

Sin duda la pandemia por Covid-19 ha dejado una marca en nuestras historias, personales y colectivas. Hemos aprendido a tomar distancia de nuestros seres queridos como un gesto de cuidado y amor. También, lidiado con el confinamiento y las tareas virtuales... O visto desde el otro lado, a desarrollar clases que -en ocasiones- han sido observadas por decenas de pantallas en negro... y en silencio.

Sin embargo, también algunas rutinas han sufrido cambios... las comidas no siempre han sido a la hora. Las pizzas, o platos a domicilio, han irrumpido con fuerza en nuestros almuerzos y cenas... y los kilos, por otra parte, también han hecho de lo suyo.

Desde las Naciones Unidas (ONU) han puesto la mirada en este nuevo escenario, que se suma a las cifras que hablan de un sobrepeso silencioso en nuestro país: Sólo el 15% de los chilenos consume suficientes frutas y verduras, según la última Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, y el 80% de las muertes son ocasionadas por enfermedades relacionadas con el exceso de peso, advierte la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Por ello celebro que la ONU haya declarado este 2021 como el "Año Internacional de Frutas y Verduras". Esto fue una iniciativa propuesta en 2019 por el gobierno chileno para promover el aumento del consumo de estos grupos de alimentos. Y se transformó en un momento para fomentar estilos de vida más saludables, reducir brechas y promover sistemas alimentarios más sostenibles. Necesitamos que en nuestras mesas se comience a producir un cambio. Y en "Brotos Científicos", hemos querido contribuir con una mirada desde la investigación científica escolar.

Es así, como en este nuevo número conoceremos investigaciones como "Brócoli, enemigo natural contra las heladas", o "Alfabetización oceánica en adolescentes de la provincia de San Antonio: ¿Qué sabemos del mar?". También podremos leer proyectos de otras regiones de nuestro país como: "Ser haitiano en Valdivia: construcción de la identidad migrante", o "Conocimientos y percepciones sobre aves rapaces en estudiantes secundarios del liceo polivalente de canela", entre otros. Los invito navegar en estas páginas de investigación y ciencia, e impregnarnos de la pasión y curiosidad que nos presentan sus jóvenes autoras y autores.

Dr. Ricardo Salazar
Director

Dirección de Investigación Científica y Tecnológica (DICYT)
Vicerrectoría de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad de Santiago de Chile